

## II

(Acte fără caracter legislativ)

## REGULAMENTE

## REGULAMENTUL (UE) NR. 432/2012 AL COMISIEI

din 16 mai 2012

**de stabilire a unei liste de mențiuni de sănătate permise, înscrise pe produsele alimentare, altele decât cele care se referă la reducerea riscului de îmbolnăvire și la dezvoltarea și sănătatea copiilor**

(Text cu relevanță pentru SEE)

COMISIA EUROPEANĂ,

având în vedere Tratatul privind funcționarea Uniunii Europene,

având în vedere Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 al Parlamentului European și al Consiliului din 20 decembrie 2006 privind mențiunile nutriționale și de sănătate înscrise pe produsele alimentare <sup>(1)</sup>, în special articolul 13 alineatul (3),

întrucât:

- (1) În temeiul articolului 10 alineatul (1) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006, mențiunile de sănătate înscrise pe produsele alimentare sunt interzise, cu excepția situațiilor în care ele sunt autorizate de Comisie în conformitate cu regulamentul respectiv și incluse într-o listă cu mențiuni permise.
- (2) Articolul 13 alineatul (2) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 prevede că statele membre vor prezenta Comisiei, până la 31 ianuarie 2008, liste naționale cu mențiuni de sănătate înscrise pe produsele alimentare, astfel cum se prevede la articolul 13 alineatul (1) din regulamentul respectiv. Listele naționale cu mențiuni trebuie să fie însoțite de condițiile aplicabile acestora și de trimiteri la justificările științifice relevante.
- (3) Articolul 13 alineatul (3) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 prevede că, după consultarea Autorității Europene pentru Siguranța Alimentară (denumită în continuare „autoritatea”), Comisia adoptă, până la 31 ianuarie 2010, o listă cu mențiunile de sănătate permise, înscrise pe produsele alimentare, astfel cum se prevede la articolul 13 alineatul (1) din regulamentul respectiv, precum și toate condițiile necesare utilizării acestor mențiuni.
- (4) La data de 31 ianuarie 2008, Comisia a primit din partea statelor membre liste cu peste 44 000 de mențiuni de

sănătate. Examinarea listelor naționale a arătat că, din cauza multor suprapuneri și în urma discuțiilor cu statele membre, era necesară compilarea listelor naționale sub forma unei liste consolidate de mențiuni pentru care autoritatea ar trebui să ofere consultanță științifică, denumită în continuare „listă consolidată” <sup>(2)</sup>.

- (5) La data de 24 iulie 2008, Comisia a transmis autorității, în mod oficial, cererea de aviz științific în temeiul articolului 13 alineatul (3) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006, împreună cu termeni de referință și o primă parte a listei consolidate. În noiembrie și decembrie 2008, au fost transmise părți ulterioare ale listei consolidate. Comisia a finalizat lista consolidată printr-un addendum care a fost trimis autorității la data de 12 martie 2010. Anumite mențiuni din lista consolidată au fost ulterior retrase de către statele membre, înainte de evaluarea lor de către autoritate. Evaluarea științifică de către autoritate s-a încheiat cu publicarea avizelor sale între octombrie 2009 și iulie 2011 <sup>(3)</sup>.
- (6) În evaluarea sa, autoritatea a constatat că unele observații se refereau la diferite efecte pretinse sau că reuneau același efect pretins. Prin urmare, o mențiune de sănătate luată în considerare în prezentul regulament poate reprezenta una sau mai multe dintre înregistrările de pe lista consolidată.
- (7) Pentru un set de mențiuni de sănătate, autoritatea a concluzionat că, pe baza datelor prezentate, s-a stabilit o legătură cauză-efect între o categorie de produse alimentare, un produs alimentar sau unul dintre constituenții acestuia și efectul pretins. Mențiunile de sănătate care corespund acestor concluzii și care respectă cerințele din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 ar trebui să fie autorizate în temeiul articolului 13 alineatul (3) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 și ar trebui să fie incluse într-o listă a mențiunilor permise.

<sup>(1)</sup> JO L 404, 30.12.2006, p. 9.

<sup>(2)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaims13/docs/ndaclaims13.zip>

<sup>(3)</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>

- (8) Articolul 13 alineatul (3) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 prevede că mențiunile de sănătate permise trebuie să fie însoțite de toate condițiile (inclusiv restricțiile) necesare utilizării lor. Prin urmare, lista mențiunilor permise ar trebui să includă formularea mențiunilor și condițiile specifice de utilizare a mențiunilor, precum și, dacă este cazul, condițiile sau restricțiile de utilizare și/sau o declarație sau o avertizare suplimentară, în conformitate cu normele stabilite în Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 și cu avizele autorității.
- (9) Unul dintre obiectivele Regulamentului (CE) nr. 1924/2006 este de a garanta că mențiunile de sănătate sunt adevărate, clare, fiabile și utile pentru consumator. În această privință, formularea și prezentarea acestor mențiuni trebuie luate în considerare. În situația în care formularea mențiunilor are același înțeles pentru consumatori ca și cea a unei mențiuni de sănătate permise, deoarece demonstrează că există aceeași relație între o categorie de produse alimentare, un produs alimentar sau unul dintre constituenții săi și sănătate, mențiunile ar trebui să facă obiectul acelorași condiții de utilizare ca cele indicate pentru mențiunile de sănătate permise.
- (10) Comisia a identificat o serie de mențiuni prezentate spre evaluare, făcând referire la efectele substanțelor vegetale sau pe bază de plante, cunoscute în general sub denumirea de substanțe „botanice”, pentru care autoritatea trebuie încă să finalizeze o evaluare științifică. În plus, există o serie de mențiuni de sănătate pentru care este necesară o evaluare suplimentară înainte ca includerea sau neinclusiunea acestora pe lista de mențiuni permise să poată fi luată în considerare de către Comisie sau care au fost evaluate, dar nu pot fi finalizate de către Comisie în acest moment din cauza altor factori legitimi.
- (11) Mențiunile a căror evaluare de către autoritate sau a căror luare în considerare de către Comisie nu a fost încă finalizată vor fi publicate pe site-ul web al Comisiei<sup>(1)</sup> și pot fi utilizate, în continuare, în temeiul articolului 28 alineatele (5) și (6) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.
- (12) În temeiul articolului 6 alineatul (1) și al articolului 13 alineatul (1) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006, mențiunile de sănătate trebuie să se bazeze pe dovezi științifice general acceptate. În consecință, nu ar trebui autorizate mențiunile de sănătate care nu au primit o evaluare favorabilă cu privire la justificarea lor științifică din partea autorității, deoarece nu s-a concluzionat că se stabilise o legătură cauză-efect între o categorie de produse alimentare, un produs alimentar sau unul dintre constituenții acestuia și efectul pretins. De asemenea, o autorizare poate fi retrasă în mod legitim în cazul în care mențiunile de sănătate nu respectă celelalte cerințe generale și specifice din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006, chiar și în cazul unei evaluări științifice favorabile de către autoritate. Nu ar trebui să fie formulate mențiuni de sănătate incompatibile cu principiile nutriționale și de sănătate general acceptate. Autoritatea a concluzionat că pentru o mențiune<sup>(2)</sup> privind efectul grăsimilor asupra absorbției normale a vitaminelor liposolubile și altă mențiune<sup>(3)</sup> privind efectul sodiului asupra menținerii funcționării normale a mușchilor a fost stabilită o legătură cauză-efect. Cu toate acestea, utilizarea acestor mențiuni de sănătate ar transmite consumatorilor un mesaj contradictoriu și neclar, deoarece ar încuraja consumul acestor nutrienți pentru care, pe baza consultanței științifice general acceptate, autoritățile europene, naționale și internaționale informează consumatorii că aportul acestora ar trebui să fie redus. Prin urmare, aceste două mențiuni nu sunt conforme cu articolul 3 al doilea paragraf litera (a) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006, care prevede că utilizarea mențiunilor nu trebuie să fie ambiguă sau înșelătoare. În plus, chiar și în cazul în care mențiunile de sănătate în cauză nu ar fi autorizate decât în condiții specifice de utilizare și/sau însoțite de declarații sau avertismente suplimentare, acest lucru nu ar fi suficient pentru a reduce confuzia consumatorului și, prin urmare, mențiunile nu ar trebui autorizate.
- (13) Prezentul regulament ar trebui să se aplice la șase luni după data intrării sale în vigoare pentru a permite operatorilor economici din sectorul alimentar să se adapteze cerințelor sale, inclusiv interdicției în conformitate cu articolul 10 alineatul (1) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 referitoare la acele mențiuni de sănătate a căror evaluare de către autoritate și a căror luare în considerare de către Comisie a fost finalizată.
- (14) Articolul 20 alineatul (1) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 prevede instituirea și menținerea de către Comisie a unui registru al Uniunii privind mențiunile nutriționale și de sănătate înscrise pe produsele alimentare, denumit în continuare „registru”. Registrul va conține toate mențiunile autorizate și, printre altele, condițiile de utilizare care li se aplică. De asemenea, registrul va conține o listă a mențiunilor de sănătate respinse și motivele pentru care acestea au fost respinse.
- (15) Mențiunile de sănătate care au fost retrase de statele membre nu vor fi incluse în lista mențiunilor respinse din registrul Uniunii. Registrul va fi actualizat periodic și, după caz, în funcție de progresele privind mențiunile de sănătate pentru care evaluarea de către autoritate și/sau luarea în considerare de către Comisie nu a (au) fost încă finalizată (finalizate).
- (16) La stabilirea măsurilor prevăzute în prezentul regulament au fost luate în considerare în mod corespunzător comentariile și pozițiile din partea membrilor publicului și părților interesate, primite de Comisie.
- (17) Adăugarea de substanțe la produsele alimentare sau utilizarea substanțelor în produsele alimentare este reglementată de legislația specifică a Uniunii și națională, cum este clasificarea produselor ca produse alimentare sau medicamente. Orice decizie cu privire la o mențiune de sănătate în conformitate cu Regulamentul (CE) nr. 1924/2006, cum ar fi includerea pe lista mențiunilor permise menționată la articolul 13 alineatul (3), nu constituie o autorizare pentru introducerea pe piață a substanței cu privire la care s-a formulat mențiunea, o

(1) [http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index_en.htm)

(2) Corespunzătoare înregistrărilor ID 670 și ID 2902 din lista consolidată.

(3) Corespunzătoare înregistrări ID 359 din lista consolidată.

decizie dacă substanța poate fi folosită în produse alimentare sau o clasificare a unui anumit produs ca produs alimentar.

- (18) Măsurile prevăzute în prezentul regulament sunt conforme cu avizul Comitetului permanent pentru lanțul alimentar și sănătatea animală și nu au întâmpinat nicio opoziție din partea Parlamentului European sau a Consiliului,

ADOPTĂ PREZENTUL REGULAMENT:

*Articolul 1*

**Mențiuni de sănătate permise**

- (1) Lista mențiunilor de sănătate care pot fi înscrise pe produsele alimentare, astfel cum se menționează la

articolul 13 alineatul (3) din Regulamentul (CE) nr. 1924/2006, este stabilită în anexa la prezentul regulament.

- (2) Mențiunile de sănătate menționate la alineatul (1) pot fi înscrise pe produsele alimentare în conformitate cu condițiile stabilite în anexă.

*Articolul 2*

**Intrare în vigoare și aplicare**

Prezentul regulament intră în vigoare în a douăzecea zi de la data publicării în *Jurnalul Oficial al Uniunii Europene*.

Se aplică de la 14 decembrie 2012.

Prezentul regulament este obligatoriu în toate elementele sale și se aplică direct în toate statele membre.

Adoptat la Bruxelles, 16 mai 2012.

*Pentru Comisie*  
*Președintele*  
José Manuel BARROSO

## ANEXĂ

## LISTA MENȚIUNILOR DE SĂNĂTATE PERMISE

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA            | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|---|---|-----------------------------------|---|
| Cărbune activ   | Cărbunele activ contribuie la reducerea flatulenței după consumul de alimente   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin 1 g de cărbune activ la o porție cuantificată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei cantități de 1 g, cel puțin cu 30 de minute înainte de masă și de 1 g imediat după masă.  |   | 2011;9(4):2049                    | 1938  |
| Acid alfa-linolenic (AAL)   | AAL contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de AAL, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE ACIZI GRAȘI OMEGA 3, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.<br>Consumatorul trebuie informat cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 2 g de AAL.   |   | 2009; 7(9):1252<br>2011;9(6):2203 | 493, 568  |
| Arabinoxilan produs din endospermul bobului de grâu                       | Consumul de arabinoxilan în timpul unei mese contribuie la o diminuare a creșterii nivelului de glucoză în sânge după masa respectivă | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 8 g de fibre bogate în arabinoxilan (AX) produse din endospermul bobului de grâu (cel puțin 60 % AX per greutate) la 100 g de carbohidrați disponibili la o porție cuantificată ca parte a unei mese. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului, în timpul mesei, de fibre bogate în arabinoxilan (AX) produse din endospermul bobului de grâu. |   | 2011;9(6):2205                    | 830   |
| Fibre din boabe de orz  | Fibrele conținute în boabele de orz contribuie la creșterea volumului bolului fecal   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare având un conținut bogat în astfel de fibre, astfel cum apare la mențiunea BOGAT ÎN FIBRE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2011;9(6):2249                    | 819   |
| Beta-glucani  | Beta-glucanii contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 1 g de beta-glucani din ovăz, tărațe de ovăz, orz, tărațe de orz sau din amestecuri de astfel de surse la o porție cuantificată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie să fie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 3 g de beta-glucani din ovăz, tărațe de ovăz, orz, tărațe de orz sau din amestecuri de astfel de beta-glucani.                                     |   | 2009; 7(9):1254<br>2011;9(6):2207 | 754, 755, 757, 801,<br>1465, 2934<br>1236, 1299   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare   | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|---|------------------------------------|---|
| Beta-glucani din ovăz și orz  | Consumul de beta-glucani din ovăz sau orz la o masă contribuie la o diminuare a creșterii nivelului de glucoză în sânge după masa respectivă | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 4 g de beta-glucani din ovăz sau orz la fiecare 30 g de carbohidrați disponibili într-o porție cuantificată, la o masă. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului de beta-glucani din ovăz sau orz în timpul mesei. |   | 2011;9(6):2207                     | 821, 824  |
| Betaină   | Betaina contribuie la metabolismul normal al homocisteinei   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 500 mg de betaină la o porție cuantificată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 1,5 g de betaină.  | Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că un consum zilnic care depășește 4 g poate determina o creștere semnificativă a nivelului de colesterol în sânge. | 2011;9(4):2052                     | 4325  |
| Biotină   | Biotina contribuie la metabolismul energetic normal  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de biotină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1209                    | 114, 117  |
| Biotină   | Biotina contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de biotină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1209                    | 116   |
| Biotină   | Biotina contribuie la metabolismul normal al macronutrienților   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de biotină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1209<br>2010;8(10):1728 | 113, 114, 117, 4661   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|---|------------------------------------|---|
| Biotină   | Biotina contribuie la menținerea sănătății psihice               | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de biotină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1728                    | 120   |
| Biotină   | Biotina contribuie la menținerea sănătății părului               | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de biotină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1209<br>2010;8(10):1728 | 118, 121, 2876  |
| Biotină   | Biotina contribuie la menținerea sănătății membranelor mucoase   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de biotină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1209                    | 115   |
| Biotină   | Biotina contribuie la menținerea sănătății pielii                | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de biotină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1209<br>2010;8(10):1728 | 115, 121  |
| Calciu  | Calciul contribuie la coagularea normală a sângelui              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de calciu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1210                    | 230, 236  |
| Calciu  | Calciul contribuie la metabolismul energetic normal              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de calciu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1210                    | 234   |
| Calciu  | Calciul contribuie la funcționarea normală a sistemului muscular | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de calciu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1210                    | 226, 230, 235   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA  | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|---|---|
| Calciu  | Calciul contribuie la o neurotransmisie normală   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de calciu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1210   | 227, 230, 235   |
| Calciu  | Calciul contribuie la funcționarea normală a enzimelor digestive  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de calciu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1210   | 355   |
| Calciu  | Calciul contribuie la procesul de diviziune și de diferențiere celulară   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de calciu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2010;8(10):1725   | 237   |
| Calciu  | Calciul este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de calciu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1210<br>2009; 7(9):1272<br>2010;8(10):1725<br>2011;9(6):2203 | 224, 230, 350, 354,<br>2731, 3155, 4311,<br>4312, 4703<br>4704  |
| Calciu  | Calciul este necesar pentru menținerea sănătății dinților   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de calciu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1210<br>2010;8(10):1725<br>2011;9(6):2203                    | 224, 230, 231, 2731,<br>3099,3155, 4311,<br>4312, 4703<br>4704  |
| Soluții carbohidrați – electroliți  | Soluțiile carbohidrați – electroliți contribuie la menținerea rezistenței la efort în timpul exercițiilor fizice prelungite | Pentru ca mențiunea să poată fi înscrisă pe acestea, soluțiile carbohidrați-electroliți trebuie să conțină 80-350 kcal/L provenind din carbohidrați, iar cel puțin 75 % din energie trebuie să provină din carbohidrați care determină un răspuns glicemic rapid, precum glucoza, polimerii de glucoză și zaharoza. În plus, aceste băuturi trebuie să conțină sodiu între 20 mmol/L (460 mg/L) și 50 mmol/L (1 150 mg/L) și să aibă o osmolalitate între 200-330 mOsm/kg apă. |   | 2011;9(6):2211  | 466, 469  |



| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiune   | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA           | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|--|---|----------------------------------|---|
| Soluții carbohidrați – electroliți  | Soluțiile carbohidrați –electroliți cresc absorbția de apă în timpul exercițiilor fizice | Pentru ca mențiunea să poată fi înscrisă pe acestea, soluțiile carbohidrați-electroliți trebuie să conțină 80-350 kcal/L provenind din carbohidrați, iar cel puțin 75 % din energie trebuie să provină din carbohidrați care determină un răspuns glicemic rapid, precum glucoza, polimerii de glucoză și zaharoza. În plus, aceste băuturi trebuie să conțină sodiu între 20 mmol/L (460 mg/L) și 50 mmol/L (1 150 mg/L) și să aibă o osmolalitate între 200-330 mOsm/kg apă. |   | 2011;9(6):2211                   | 314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309             |
| Chitosan  | Chitosanul contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care asigură un aport zilnic de 3 g de chitosan. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 3 g de chitosan.   |   | 2011;9(6):2214                   | 4663  |
| Clorură   | Clorura contribuie la digestia normală, prin producerea de acid clorhidric în stomac     | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de clorură, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  | Mențiunea nu poate fi utilizată pentru clorura a cărei sursă este clorura de sodiu                          | 2010;8(10):1764                  | 326   |
| Colină  | Colina contribuie la metabolismul normal al homocisteinei                                | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 82,5 mg de colină la 100 g sau 100 ml sau la o singură porție de produs alimentar.   |   | 2011;9(4):2056                   | 3090  |
| Colină  | Colina contribuie la metabolismul normal al lipidelor                                    | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 82,5 mg de colină la 100 g sau 100 ml sau la o singură porție de produs alimentar.   |   | 2011;9(4):2056                   | 3186  |
| Colină  | Colina contribuie la menținerea funcției normale a ficatului                             | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 82,5 mg de colină la 100 g sau 100 ml sau la o singură porție de produs alimentar.   |   | 2011;9(4):2056<br>2011;9(6):2203 | 1501<br>712, 1633   |
| Crom  | Cromul contribuie la metabolismul normal al macronutrienților                            | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de crom trivalent, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2010;8(10):1732                  | 260, 401, 4665, 4666, 4667  |



| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA            | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|--|---|-----------------------------------|---|
| Crom  | Cromul contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale glucozei din sânge | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de crom trivalent, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1732<br>2011;9(6):2203 | 262, 4667<br>4698   |
| Cupru   | Cuprul contribuie la menținerea sănătății țesuturilor conjunctive              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de cupru, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1211                   | 265, 271, 1722  |
| Cupru   | Cuprul contribuie la metabolismul energetic normal                             | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de cupru, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1211<br>2011;9(4):2079 | 266, 1729   |
| Cupru   | Cuprul contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos                  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de cupru, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1211<br>2011;9(4):2079 | 267, 1723   |
| Cupru   | Cuprul contribuie la pigmentarea normală a părului                             | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de cupru, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1211                   | 268, 1724   |
| Cupru   | Cuprul contribuie la transportul normal al fierului în corp                    | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de cupru, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1211                   | 269, 270, 1727  |
| Cupru   | Cuprul contribuie la pigmentarea normală a pielii                              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de cupru, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.          |   | 2009; 7(9):1211                   | 268, 1724   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare                            | Număr în Jurnalul EFSA            | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA        |
|---|---|--|--|-----------------------------------|--|
| Cupru   | Cuprul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de cupru, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1211<br>2011;9(4):2079 | 264, 1725  |
| Cupru   | Cuprul contribuie la protejarea constituenților celulari împotriva stresului oxidativ   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de cupru, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1211                   | 263, 1726  |
| Creatină  | Creatina crește performanța fizică în eforturi succesive din timpul exercițiilor fizice de scurtă durată și de mare intensitate | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care asigură un aport zilnic de 3 g de creatină. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 3 g de creatină.   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare destinate adulților care efectuează exerciții fizice de mare intensitate | 2011;9(7):2303                    | 739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924                            |
| Acid docosahexaenoic (DHA)  | DHA contribuie la menținerea funcției normale a creierului  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 40 mg de DHA la 100 g și 100 kcal. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 250 mg de DHA.   |  | 2010;8(10):1734<br>2011;9(4):2078 | 565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294 |
| Acid docosahexaenoic (DHA)  | DHA contribuie la menținerea vederii normale  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 40 mg de DHA la 100 g și 100 kcal. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 250 mg de DHA.   |  | 2010;8(10):1734<br>2011;9(4):2078 | 627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294   |
| Acid eicosapentaenoic și acid docosahexaenoic (EPA/DHA)                   | EPA și DHA contribuie la funcția normală a inimii   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de EPA și DHA, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE ACIZI GRAȘI OMEGA 3, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 250 mg de EPA și DHA. |  | 2010;8(10):1796<br>2011;9(4):2078 | 504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|------------------------------------|---|
| Fluorură  | Fluorura contribuie la menținerea mineralizării dinților            | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fluorură, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1212<br>2010;8(10):1797 | 275, 276, 338, 4238,  |
| Folat   | Folatul contribuie la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de folat, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.    |   | 2009; 7(9):1213                    | 2882  |
| Folat   | Folatul contribuie la sinteza normală a aminoacizilor               | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de folat, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.    |   | 2010;8(10):1760                    | 195, 2881   |
| Folat   | Folatul contribuie la buna funcționare a hematopoiezei              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de folat, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.    |   | 2009; 7(9):1213                    | 79  |
| Folat   | Folatul contribuie la metabolismul normal al homocisteinei          | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de folat, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.    |   | 2009; 7(9):1213                    | 80  |
| Folat   | Folatul contribuie la menținerea sănătății psihice                  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de folat, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.    |   | 2010;8(10):1760                    | 81, 85, 86, 88  |
| Folat   | Folatul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar    | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de folat, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.    |   | 2009; 7(9):1213                    | 91  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare   | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|---|------------------------------------|---|
| Folat   | Folatul contribuie la reducerea oboselei și extenuării   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de folat, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2010;8(10):1760                    | 84  |
| Folat   | Folatul contribuie la procesul de diviziune celulară   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de folat, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1213<br>2010;8(10):1760 | 193, 195, 2881  |
| Produse alimentare cu conținut scăzut sau redus de acizi grași saturați   | Reducerea consumului de grăsimi saturate contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare având cel puțin un conținut scăzut de acizi grași saturați, astfel cum apare în mențiunea CONȚINUT SCĂZUT DE GRĂSIMI SATURATE sau având un conținut redus de acizi grași saturați, astfel cum apare în mențiunea CONȚINUT REDUS DE [DENUMIREA NUTRIENTULUI], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2011;9(4):2062                     | 620, 671, 4332  |
| Produse alimentare cu conținut scăzut sau redus de sodiu                  | Reducerea consumului de sodiu contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale                                     | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare având cel puțin un conținut scăzut de sodiu/sare, astfel cum apare în mențiunea CONȚINUT SCĂZUT DE SODIU/SARE sau având un conținut redus de sodiu/sare, astfel cum apare în mențiunea CONȚINUT REDUS DE [DENUMIREA NUTRIENTULUI], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.                           |   | 2011;9(6):2237                     | 336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420  |
| Glucomanan (konjac mannan)  | Glucomananul contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge                             | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care asigură un aport zilnic de 4 g de glucomanan. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 4 g de glucomanan.  | Trebuie să se prevadă un avertisment privind riscul de sufocare pentru persoanele cu dificultăți la înghițire sau în cazul ingerării substanței cu un aport inadecvat de lichid | 2009; 7(9):1258<br>2010;8(10):1798 | 836, 1560, 3100, 3217   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare   | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|---|------------------------|---|
|   |  |   | <p>— se recomandă ingerarea cu multă apă, pentru a asigura ajungerea substanței în stomac.</p>  |                        |   |
| Glucomananul (konjac mannan)  | În condițiile unei diete hipocalorice, glucomananul contribuie la scăderea în greutate     | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin 1 g de glucomanan la o porție cuantificată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 3 g de glucomanan în trei doze a câte 1 g, luate împreună cu 1-2 pahare de apă, înaintea meselor și în condițiile unei diete hipocalorice. | <p>Trebuie să se prevadă un avertisment privind riscul de sufocare pentru persoanele cu dificultăți la înghițire sau în cazul ingerării substanței cu un aport inadecvat de lichid</p> <p>— se recomandă ingerarea cu multă apă, pentru a asigura ajungerea substanței în stomac.</p> | 2010;8(10):1798        | 854, 1556, 3725,  |
| Gumă de Guar  | Guma de Guar contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care asigură un aport zilnic de 10 g de gumă de Guar. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 10 g de gumă de Guar.  | <p>Trebuie să se prevadă un avertisment privind riscul de sufocare pentru persoanele cu dificultăți la înghițire sau în cazul ingerării substanței cu un aport inadecvat de lichid</p> <p>— se recomandă ingerarea cu multă apă, pentru a asigura ajungerea substanței în stomac.</p> | 2010;8(2):1464         | 808   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiune   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare  | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|--|------------------------|---|
| Hidroxiopropil metilceluloză (HPMC)                                       | Consumul de hidroxiopropil metilceluloză în timpul mesei contribuie la o diminuare a creșterii nivelului de glucoză din sânge după masa respectivă | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin 4 g de HPMC la o porție cantificată la o masă. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 4 g de HPMC în timpul unei mese. | Trebuie să se prevadă un avertisment privind riscul de sufocare pentru persoanele cu dificultăți la înghițire sau în cazul ingerării substanței cu un aport inadecvat de lichid<br>— se recomandă ingerarea cu multă apă, pentru a asigura ajungerea substanței în stomac. | 2010;8(10):1739        | 814   |
| Hidroxiopropil metilceluloză (HPMC)                                       | Hidroxiopropil metilceluloza contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care asigură un aport zilnic de 5 g de HPMC. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 5 g de HPMC.                            | Trebuie să se prevadă un avertisment privind riscul de sufocare pentru persoanele cu dificultăți la înghițire sau în cazul ingerării substanței cu un aport inadecvat de lichid<br>— se recomandă ingerarea cu multă apă, pentru a asigura ajungerea substanței în stomac. | 2010;8(10):1739        | 815   |
| Iod   | Iodul contribuie la funcția cognitivă normală  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de iod, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |  | 2010;8(10):1800        | 273   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|--|---|------------------------------------|---|
| Iod   | Iodul contribuie la metabolismul energetic normal  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de iod, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1214<br>2010;8(10):1800 | 274, 402  |
| Iod   | Iodul contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de iod, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1800                    | 273   |
| Iod   | Iodul contribuie la menținerea sănătății pielii  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de iod, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1214                    | 370   |
| Iod   | Iodul contribuie la producția normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a glandei tiroide | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de iod, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1214<br>2010;8(10):1800 | 274, 1237   |
| Fier  | Fierul contribuie la funcția cognitivă normală   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fier, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1215                    | 253   |
| Fier  | Fierul contribuie la metabolismul energetic normal   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fier, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1215<br>2010;8(10):1740 | 251, 1589, 255  |
| Fier  | Fierul contribuie la formarea normală a globulelor roșii și a hemoglobinei                               | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fier, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1215<br>2010;8(10):1740 | 249, 1589, 374, 2889  |



| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare  | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|---|--|------------------------------------|---|
| Fier  | Fierul contribuie la transportul normal al oxigenului în corp   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fier, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1215<br>2010;8(10):1740 | 250, 254, 256, 255  |
| Fier  | Fierul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fier, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1215                    | 252, 259  |
| Fier  | Fierul contribuie la reducerea oboselei și extenuării   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fier, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |  | 2010;8(10):1740                    | 255, 374, 2889  |
| Fier  | Fierul contribuie la procesul de diviziune celulară   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fier, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7(9):1215                    | 368   |
| Enzima lactază  | Enzima lactază îmbunătățește digestia lactozei la persoanele care au dificultăți în ceea ce privește digerarea lactozei | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru suplimentele alimentare, cu o doză minimă de 4 500 unități FCC (Food Chemicals Codex – Codexul substanțelor chimice din produsele alimentare), cu instrucțiuni pentru persoanele vizate privind consumul la fiecare masă care conține lactoză.   | Persoanele vizate trebuie informate, de asemenea, că toleranța la lactoză este variabilă și că trebuie să solicite recomandări în ceea ce privește rolul acestei substanțe în dieta lor. | 2009; 7(9):1236<br>2011;9(6):2203  | 1697, 1818<br>1974  |
| Lactuloză   | Lactuloza contribuie la accelerarea tranzitului intestinal  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin 10 g de lactuloză într-o singură porție cuantificată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze unice de 10 g de lactuloză pe zi. |  | 2010;8(10):1806                    | 807   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA            | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|-----------------------------------|---|
| Acid linoleic   | Acidul linoleic contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 1,5 g de acid linoleic (AL) la 100 g și 100 kcal. Consumatorul trebuie informat cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 10 g de AL.                            |   | 2009; 7(9):1276<br>2011;9(6):2235 | 489, 2899   |
| Culturi vii din iaurt   | Culturile vii din iaurt sau lapte fermentat facilitează digestia lactozei din produsele alimentare la persoanele care au dificultăți în ceea ce privește digerarea lactozei | Pentru ca mențiunea să poată fi înscrisă pe acestea, iaurtul sau laptele fermentat trebuie să conțină cel puțin 10 <sup>8</sup> unități formatoare de colonii de microorganisme vii ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> și <i>Streptococcus thermophilus</i> ) per gram. |   | 2010;8(10):1763                   | 1143, 2976  |
| Magneziu  | Magneziul contribuie la reducerea oboselei și extenuării  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.               |   | 2010;8(10):1807                   | 244   |
| Magneziu  | Magneziul contribuie la echilibrul electrolitic   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.               |   | 2009; 7(9):1216                   | 238   |
| Magneziu  | Magneziul contribuie la metabolismul energetic normal   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.               |   | 2009; 7(9):1216                   | 240, 247, 248   |
| Magneziu  | Magneziul contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.               |   | 2009; 7(9):1216                   | 242   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiune   | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|--|---|------------------------------------|---|
| Magneziu  | Magneziul contribuie la funcționarea normală a sistemului muscular | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1216<br>2010;8(10):1807 | 241, 380, 3083  |
| Magneziu  | Magneziul contribuie la sinteza normală a proteinelor              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1216                    | 364   |
| Magneziu  | Magneziul contribuie la menținerea sănătății psihice               | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1807                    | 245, 246  |
| Magneziu  | Magneziul contribuie la menținerea sănătății sistemului osos       | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1216                    | 239   |
| Magneziu  | Magneziul contribuie la menținerea sănătății dinților              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1216                    | 239   |
| Magneziu  | Magneziul contribuie la procesul de diviziune celulară             | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de magneziu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1216                    | 365   |
| Mangan  | Manganul contribuie la metabolismul energetic normal               | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de mangan, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1217<br>2010;8(10):1808 | 311, 405  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|---|---|------------------------|---|
| Mangan  | Manganul contribuie la menținerea sănătății sistemului osos   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de mangan, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1217        | 310   |
| Mangan  | Manganul contribuie la formarea normală a țesuturilor conjunctive   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de mangan, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1808        | 404   |
| Mangan  | Manganul contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de mangan, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1217        | 309   |
| Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutateii                       | Substituirea unei mese zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu un înlocuitor contribuie la menținerea greutateii corporale după pierderea în greutate | Pentru ca mențiunea să poată fi înscrisă, un produs alimentar trebuie să respecte specificațiile prevăzute în Directiva 96/8/CE în ceea ce privește produsele alimentare menționate la articolul 1 alineatul (2) litera (b) din directivă. Pentru obținerea efectului menționat, în locul unei mese zilnice trebuie să se consume înlocuitori.  |   | 2010; 8(2):1466        | 1418  |
| Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutateii                       | Substituirea a două mese zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu înlocuitori contribuie la pierderea în greutate                                      | Pentru ca mențiunea să poată fi înscrisă, un produs alimentar trebuie să respecte specificațiile prevăzute în Directiva 96/8/CE în ceea ce privește produsele alimentare menționate la articolul 1 alineatul (2) litera (b) din directivă. Pentru obținerea efectului menționat, în locul a două mese zilnice trebuie să se consume înlocuitori.  |   | 2010; 8(2):1466        | 1417  |
| Carne sau pește   | Carnea sau peștele contribuie la îmbunătățirea absorbției fierului atunci când se consumă împreună cu alte alimente care conțin fier                        | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 50 g de carne sau pește într-o singură porție cuantificată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 50 g de carne sau pește împreună cu unul sau mai multe alimente care conțin fier non-hemic. |   | 2011;9(4):2040         | 1223  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare  | Mențiune  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|--|---|--|---|------------------------------------|---|
| Melatonină   | Melatonina contribuie la atenuarea tulburărilor de somn   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin cel puțin 0,5 mg de melatonină la o porție cuantificată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5 mg administrate înainte de culcare în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație. |   | 2010; 8(2):1467                    | 1953  |
| Melatonină   | Melatonina contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin 1 mg de melatonină la o porție cuantificată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare.  |   | 2011;9(6):2241                     | 1698, 1780, 4080  |
| Molibden   | Molibdenul contribuie la metabolismul normal al aminoacizilor care conțin sulf  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de molibden, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2010;8(10):1745                    | 313   |
| Monascus purpureus (orez roșu fermentat)                                   | Substanța denumită „monacolin K”, care se găsește în orezul roșu fermentat, contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge                           | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care asigură un aport zilnic de 10 mg de monacolin K din orezul roșu fermentat. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 10 mg de monacolin K conținute în preparatele alimentare din orez roșu fermentat.                                       |   | 2011;9(7):2304                     | 1648, 1700  |
| Acizi grași mononesaturați (MUFA) și/sau acizi grași polinesaturați (PUFA) | Înlocuirea grăsimilor saturate cu grăsimi nesaturate din dietă contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge [MUFA și PUFA sunt grăsimi nesaturate] | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare având un conținut bogat în acizi grași nesaturați, astfel cum apare în mențiunea CONȚINUT RIDICAT DE GRĂSIMI NESATURATE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2011;9(4):2069<br>2011;9(6):2203   | 621, 1190, 1203,<br>2906, 2910, 3065<br>674, 4335   |
| Niacină  | Niacina contribuie la metabolismul energetic normal   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de niacină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1224<br>2010;8(10):1757 | 43, 49, 54, 51  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|---|------------------------------------|---|
| Niacină   | Niacina contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos                       | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de niacină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1224                    | 44, 53  |
| Niacină   | Niacina contribuie la menținerea sănătății psihice                                   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de niacină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1757                    | 55  |
| Niacină   | Niacina contribuie la menținerea sănătății membranelor mucoase                       | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de niacină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1224                    | 45, 52, 4700  |
| Niacină   | Niacina contribuie la menținerea sănătății pielii                                    | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de niacină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1224<br>2010;8(10):1757 | 45, 48, 50, 52, 4700  |
| Niacină   | Niacina contribuie la reducerea oboselii și extenuării                               | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de niacină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1757                    | 47  |
| Fibre din boabe de ovăz   | Fibrele conținute în boabele de ovăz contribuie la creșterea volumului bolului fecal | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare având un conținut bogat în astfel de fibre, astfel cum apare la mențiunea BOGAT ÎN FIBRE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2011;9(6):2249                     | 822   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiune  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|------------------------------------|---|
| Acid oleic  | Înlocuirea grăsimilor saturate din alimentație cu grăsimi nesaturate contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge. Acidul oleic este o grăsime nesaturată. | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare având un conținut bogat în acizi grași nesaturați, astfel cum apare în mențiunea CONȚINUT RIDICAT DE GRĂSIMI NESATURATE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2011;9(4):2043                     | 673, 728, 729, 1302, 4334   |
| Polifenoli din ulei de măsline  | Polifenolii din uleiul de măsline contribuie la protejarea lipidelor din sânge împotriva stresului oxidativ   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru uleiul de măsline care conține cel puțin 5 mg de hidroxitirozol și derivați ai acestuia (de exemplu, compusul oleuropeină și tirozolul) la 20 g de ulei de măsline. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 20 g de ulei de măsline. |   | 2011;9(4):2033                     | 1333, 1638, 1639, 1696, 2865  |
| Acid pantotenic   | Acidul pantotenic contribuie la metabolismul energetic normal   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de acid pantotenic, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1218                    | 56, 59, 60, 64, 171, 172, 208   |
| Acid pantotenic   | Acidul pantotenic contribuie la sinteza normală și la metabolizarea hormonilor steroizi, a vitaminei D și a unor neurotransmițători   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de acid pantotenic, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1218                    | 181   |
| Acid pantotenic   | Acidul pantotenic contribuie la reducerea oboselei și extenuării  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de acid pantotenic, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1758                    | 63  |
| Acid pantotenic   | Acidul pantotenic contribuie la performanța mentală normală   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de acid pantotenic, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1218<br>2010;8(10):1758 | 57, 58  |



| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare  | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|--|--|------------------------|---|
| Pectine   | Pectinele contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care asigură un aport zilnic de 6 g de pectine. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 6 g de pectine.           | Trebuie să se prevadă un avertisment privind riscul de sufocare pentru persoanele cu dificultăți la înghițire sau în cazul ingerării substanței cu un aport inadecvat de lichid<br>— se recomandă ingerarea cu multă apă, pentru a asigura ajungerea substanței în stomac. | 2010;8(10):1747        | 818, 4236   |
| Pectine   | Consumul de pectine în timpul unei mese contribuie la o diminuare a creșterii nivelului de glucoză în sânge după masa respectivă | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care conțin 10 g de pectine la o porție cuantificată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 10 g de pectine la o masă. | Trebuie să se prevadă un avertisment privind riscul de sufocare pentru persoanele cu dificultăți la înghițire sau în cazul ingerării substanței cu un aport inadecvat de lichid<br>— se recomandă ingerarea cu multă apă, pentru a asigura ajungerea substanței în stomac. | 2010;8(10):1747        | 786   |
| Fosfor  | Fosforul contribuie la metabolismul energetic normal   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fosfor, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELEOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.                                    |  | 2009; 7(9):1219        | 329, 373  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA            | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|---|-----------------------------------|---|
| Fosfor  | Fosforul contribuie la funcționarea normală a membranelor celulare                                       | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fosfor, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1219                   | 328   |
| Fosfor  | Fosforul contribuie la menținerea sănătății sistemului osos  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fosfor, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1219                   | 324, 327  |
| Fosfor  | Fosforul contribuie la menținerea sănătății dinților   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de fosfor, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1219                   | 324, 327  |
| Steroli vegetali și stanoli vegetali                                      | Sterolii/stanolii vegetali contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge | Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de cel puțin 0,8 g de steroli/stanolii vegetali.  |   | 2010;8(10):1813<br>2011;9(6):2203 | 549, 550, 567, 713,<br>1234, 1235, 1466,<br>1634, 1984, 2909,<br>3140<br>568                          |
| Potasiu   | Potasiul contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de potasiu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010; 8(2):1469                   | 386   |
| Potasiu   | Potasiul contribuie la funcționarea normală a sistemului muscular  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de potasiu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010; 8(2):1469                   | 320   |
| Potasiu   | Potasiul contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de potasiu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010; 8(2):1469                   | 321   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA            | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|---|---|-----------------------------------|---|
| Proteine  | Proteinele contribuie la creșterea masei musculare  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de proteine, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE PROTEINE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1811<br>2011;9(6):2203 | 415, 417, 593, 594,<br>595, 715<br>1398   |
| Proteine  | Proteinele contribuie la menținerea masei musculare   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de proteine, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE PROTEINE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1811<br>2011;9(6):2203 | 415, 417, 593, 594,<br>595, 715<br>1398   |
| Proteine  | Proteinele contribuie la menținerea sănătății sistemului osos   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de proteine, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE PROTEINE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1811<br>2011;9(6):2203 | 416<br>4704   |
| Amidon rezistent  | Înlocuirea tipurilor de amidon digerabile cu amidon rezistent la o masă contribuie la o diminuare a creșterii nivelului de glucoză în sânge după masa respectivă. | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare în care amidonul digerabil a fost înlocuit cu amidon rezistent, astfel încât conținutul final de amidon rezistent să reprezinte cel puțin 14 % din conținutul total de amidon.  |   | 2011;9(4):2024                    | 681   |
| Riboflavină (vitamina B2)   | Riboflavina contribuie la metabolismul energetic normal   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de riboflavină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1814                   | 29, 35, 36, 42  |
| Riboflavină (vitamina B2)   | Riboflavina contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de riboflavină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1814                   | 213   |
| Riboflavină (vitamina B2)   | Riboflavina contribuie la menținerea sănătății membranelor mucoase  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de riboflavină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1814                   | 31  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|---|---|------------------------|---|
| Riboflavină (vitamina B2)   | Riboflavina contribuie la menținerea globulelor roșii normale               | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de riboflavină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1814        | 40  |
| Riboflavină (vitamina B2)   | Riboflavina contribuie la menținerea sănătății pielii                       | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de riboflavină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1814        | 31, 33  |
| Riboflavină (vitamina B2)   | Riboflavina contribuie la menținerea vederii normale                        | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de riboflavină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1814        | 39  |
| Riboflavină (vitamina B2)   | Riboflavina contribuie la metabolismul normal al fierului                   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de riboflavină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1814        | 30, 37  |
| Riboflavină (vitamina B2)   | Riboflavina contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de riboflavină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1814        | 207   |
| Riboflavină (vitamina B2)   | Riboflavina contribuie la reducerea oboselei și extenuării                  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de riboflavină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1814        | 41  |
| Fibre din secară  | Fibrele din secară contribuie la funcționarea normală a intestinului        | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare având un conținut bogat în astfel de fibre, astfel cum apare la mențiunea BOGAT ÎN FIBRE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2011;9(6):2258         | 825   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|---|------------------------------------|---|
| Seleniu   | Seleniul contribuie la spermatogeneza normală                            | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de seleniu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1220                    | 396   |
| Seleniu   | Seleniul contribuie la menținerea sănătății părului                      | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de seleniu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1727                    | 281   |
| Seleniu   | Seleniul contribuie la menținerea sănătății unghiilor                    | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de seleniu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1727                    | 281   |
| Seleniu   | Seleniul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar        | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de seleniu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1220<br>2010;8(10):1727 | 278, 1750   |
| Seleniu   | Seleniul contribuie la funcționarea normală a glandei tiroide            | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de seleniu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1727<br>2009; 7(9):1220 | 279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293  |
| Seleniu   | Seleniul contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de seleniu, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1220<br>2010;8(10):1727 | 277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare   | Mențiune  | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA                              | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|---|---|---|---|
| Înlocuitori ai zahărului, precum îndulcitorii concentrați;<br>xilitol, sorbitol, manitol, maltitol, lactitol, izomalt, eritritol, sucraloză și polidextroză; D-tagatoză și izomaltuloză | Consumul de alimente/băuturi care conțin <denumirea înlocuitorului de zahăr> în loc de zahăr (*) determină diminuarea a creșterii nivelului de glucoză în sânge după consum, comparativ cu alimentele/băuturile care conțin zahăr | Pentru a putea fi înscrisă mențiunea, zaharurile din produsele alimentare și băuturi ar trebui să fie înlocuite cu înlocuitori ai zahărului, de exemplu cu îndulcitori concentrați, xilitol, sorbitol, manitol, maltitol, lactitol, izomalt, eritritol, sucraloză sau polidextroză sau cu o combinație a acestora, astfel încât alimentele sau băuturile să conțină cantități de zaharuri reduse cel puțin cu cantitatea specificată prin mențiunea CONȚINUT REDUS DE [DENUMIREA NUTRIENTULUI], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.<br>D-tagatoza și izomaltuloza ar trebui să substituie cantități echivalente de alte zaharuri în aceeași proporție ca cea prevăzută în mențiunea CONȚINUT REDUS DE [DENUMIREA NUTRIENTULUI], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2011;9(4):2076<br>2011;9(6):2229                    | 617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920<br>4298   |
| Înlocuitori ai zahărului, precum îndulcitorii concentrați;<br>xilitol, sorbitol, manitol, maltitol, lactitol, izomalt, eritritol, sucraloză și polidextroză; D-tagatoză și izomaltuloză | Consumul de alimente/băuturi care conțin <denumirea înlocuitorului de zahăr> în loc de zahăr (**) contribuie la menținerea mineralizării dinților   | Pentru a putea fi înscrisă mențiunea, zaharurile din produsele alimentare și băuturi ar trebui să fie înlocuite (ceea ce reduce pH-ul plăcii la un nivel sub 5,7) cu înlocuitori ai zahărului, de exemplu cu îndulcitori concentrați, xilitol, sorbitol, manitol, maltitol, lactitol, izomalt, eritritol, D-tagatoză, izomaltuloză, sucraloză sau polidextroză sau cu o combinație a acestora, în cantități care, la consumarea unor astfel de alimente sau băuturi, să nu determine o scădere sub 5,7 a pH-ului plăcii în timpul consumului și pe o durată de până la 30 de minute după consum   |   | 2011;9(4):2076<br>2011;9(6):2229                    | 463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300<br>1134, 1167, 1283                             |
| Gumă de mestecat fără zahăr   | Guma de mestecat fără zahăr contribuie la menținerea mineralizării dinților   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru guma de mestecat care este conformă cu condițiile de utilizare pentru mențiunea nutrițională FĂRĂ ZAHĂR, astfel cum sunt enumerate în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.<br>Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține mestecând, timp de cel puțin 20 de minute, după consumul de mâncare sau băutură.   |   | 2009; 7(9):1271<br>2011;9(4):2072<br>2011;9(6):2266 | 1151, 1154<br>486, 562, 1181  |
| Gumă de mestecat fără zahăr   | Guma de mestecat fără zahăr contribuie la neutralizarea acizilor din placa dentară  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru guma de mestecat care este conformă cu condițiile de utilizare pentru mențiunea nutrițională FĂRĂ ZAHĂR, astfel cum sunt enumerate în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.<br>Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține mestecând, timp de cel puțin 20 de minute, după consumul de mâncare sau băutură.   |   | 2009; 7(9):1271<br>2011;6(6):2266                   | 1150<br>485   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|---|------------------------|---|
| Gumă de mestecat fără zahăr   | Guma de mestecat fără zahăr contribuie la reducerea uscăciunii gurii   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru guma de mestecat care este conformă cu condițiile de utilizare pentru mențiunea nutrițională FĂRĂ ZAHĂR, astfel cum sunt enumerate în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.<br>Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unei utilizări a gumei de mestecat de fiecare dată când apare senzația de uscăciune a gurii.   |   | 2009; 7(9):1271        | 1240  |
| Gumă de mestecat fără zahăr cu carbamidă                                  | Guma de mestecat fără zahăr cu carbamidă neutralizează acizii din placa dentară cu o mai mare eficiență decât gumele de mestecat fără zahăr care nu conțin carbamidă | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru guma de mestecat care este conformă cu condițiile de utilizare pentru mențiunea nutrițională FĂRĂ ZAHĂR, astfel cum sunt enumerate în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.<br>Fiecare bucată de gumă de mestecat fără zahăr trebuie să conțină cel puțin 20 mg de carbamidă. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că guma ar trebui mestecată timp de cel puțin 20 de minute după consumul de mâncare sau băuturi. |   | 2011;9(4):2071         | 1153  |
| Tiamină   | Tiamina contribuie la metabolismul energetic normal  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de tiamină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1222        | 21, 24, 28  |
| Tiamină   | Tiamina contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de tiamină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1222        | 22, 27  |
| Tiamină   | Tiamina contribuie la menținerea sănătății psihice   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de tiamină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2010;8(10):1755        | 205   |



| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|------------------------------------|---|
| Tiamină   | Tiamina contribuie la funcționarea normală a inimii                 | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de tiamină, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.    |   | 2009; 7(9):1222                    | 20  |
| Vitamina A  | Vitamina A contribuie la metabolismul normal al fierului            | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina A, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1221                    | 206   |
| Vitamina A  | Vitamina A contribuie la menținerea sănătății membranelor mucoase   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina A, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1221<br>2010;8(10):1754 | 15, 4702  |
| Vitamina A  | Vitamina A contribuie la menținerea sănătății pielii                | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina A, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1221<br>2010;8(10):1754 | 15, 17, 4660, 4702  |
| Vitamina A  | Vitamina A contribuie la menținerea vederii normale                 | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina A, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1221<br>2010;8(10):1754 | 16, 4239, 4701  |
| Vitamina A  | Vitamina A contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina A, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1222<br>2011;9(4):2021  | 14, 200, 1462   |
| Vitamina A  | Vitamina A contribuie la procesul de diferențiere celulară          | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina A, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1221                    | 14  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|------------------------|---|
| Vitamina B12  | Vitamina B12 contribuie la metabolismul energetic normal              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B12, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1223        | 99, 190   |
| Vitamina B12  | Vitamina B12 contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B12, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):4114        | 95, 97, 98, 100, 102, 109   |
| Vitamina B12  | Vitamina B12 contribuie la metabolismul normal al homocisteinei       | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B12, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):4114        | 96, 103, 106  |
| Vitamina B12  | Vitamina B12 contribuie la menținerea sănătății psihice               | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B12, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):4114        | 95, 97, 98, 100, 102, 109   |
| Vitamina B12  | Vitamina B12 contribuie la formarea normală a globulelor roșii        | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B12, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1223        | 92, 101   |
| Vitamina B12  | Vitamina B12 contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B12, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1223        | 107   |
| Vitamina B12  | Vitamina B12 contribuie la reducerea oboselei și extenuării           | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B12, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):4114        | 108   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|------------------------------------|---|
| Vitamina B12  | Vitamina B12 contribuie la procesul de diviziune celulară                       | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B12, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1223<br>2010;8(10):1756 | 93, 212   |
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la sinteza normală a cisteinei                           | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1759                    | 4283  |
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la metabolismul energetic normal                         | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1759                    | 75, 214   |
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1225                    | 66  |
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la metabolismul normal al homocisteinei                  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1759                    | 73, 76, 199   |
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1225                    | 65, 70, 71  |
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la menținerea sănătății psihice                          | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2010;8(10):1759                    | 77  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|---|------------------------|---|
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la formarea normală a globulelor roșii  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1225        | 67, 72, 186   |
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1225        | 68  |
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la reducerea oboselei și extenuării   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2010;8(10):1759        | 78  |
| Vitamina B6   | Vitamina B6 contribuie la reglarea activității hormonale   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina B6, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2009; 7(9):1225        | 69  |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la menținerea funcționării normale a sistemului imunitar în timpul exercițiilor fizice intense și după acestea | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care asigură un aport zilnic de 200 mg de vitamina C. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 200 mg, în plus față de aportul zilnic recomandat de vitamina C. |   | 2009; 7(9):1226        | 144   |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la formarea normală a collagenului pentru funcționarea normală a vaselor de sânge                              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |   | 2009; 7(9):1226        | 130, 131, 149   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiune  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|------------------------------------|---|
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a sistemului osos | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226                    | 131, 149  |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a ligamentelor    | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226                    | 131, 149  |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a gingiilor       | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226                    | 131, 136, 149   |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a pielii          | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226                    | 131, 137, 149   |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a dinților        | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226                    | 131, 149  |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la metabolismul energetic normal  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226<br>2010;8(10):1815 | 135, 2334, 3196   |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos                                     | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226                    | 133   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA             | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|------------------------------------|---|
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la menținerea sănătății psihice                           | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1815                    | 140   |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar             | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226<br>2010;8(10):1815 | 134, 4321   |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ      | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226<br>2010;8(10):1815 | 129, 138, 143, 148,<br>3331   |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la reducerea oboselei și extenuării                       | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1815                    | 139, 2622   |
| Vitamina C  | Vitamina C contribuie la regenerarea formei reduse a vitaminei E                | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1815                    | 202   |
| Vitamina C  | Vitamina C crește absorbția fierului  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina C, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1226                    | 132, 147  |
| Vitamina D  | Vitamina D contribuie la absorbția/utilizarea normală a calciului și fosforului | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina D, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1227                    | 152, 157, 215   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiune   | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA            | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|--|---|-----------------------------------|---|
| Vitamina D  | Vitamina D contribuie la menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina D, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1227<br>2011;9(6):2203 | 152, 157<br>215   |
| Vitamina D  | Vitamina D contribuie la menținerea sănătății sistemului osos                  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina D, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1227                   | 150, 151, 158, 350  |
| Vitamina D  | Vitamina D contribuie la menținerea funcției normale a sistemului muscular     | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina D, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010; 8(2):1468                   | 155   |
| Vitamina D  | Vitamina D contribuie la menținerea sănătății dinților                         | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina D, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1227                   | 151, 158  |
| Vitamina D  | Vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar            | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina D, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010; 8(2):1468                   | 154, 159  |
| Vitamina D  | Vitamina D participă la procesul de diviziune celulară                         | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina D, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1227                   | 153   |
| Vitamina E  | Vitamina E contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ     | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina E, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1816                   | 160, 162, 1947  |



| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii   | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare      | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|---|--|------------------------|---|
| Vitamina K  | Vitamina K contribuie la coagularea normală a sângelui                                 | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina K, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7 (9):1228       | 124, 126  |
| Vitamina K  | Vitamina K contribuie la menținerea sănătății sistemului osos                          | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de vitamina K, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.  |  | 2009; 7 (9):1228       | 123, 127, 128, 2879   |
| Nuci  | Nucile contribuie la îmbunătățirea elasticității vaselor de sânge                      | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care asigură un aport zilnic de 30 g de nuci. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 30 g de nuci.  |  | 2011;9(4):2074         | 1155, 1157  |
| Apă   | Apa contribuie la menținerea funcțiilor fizice și cognitive normale                    | Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că, pentru a se obține efectul menționat, ar trebui să se consume cel puțin 2 litri de apă pe zi, din toate sursele.  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru apa care îndeplinește cerințele Directivelor 2009/54/CE și/sau 98/83/CE | 2011;9(4):2075         | 1102, 1209, 1294, 1331  |
| Apă   | Apa contribuie la menținerea reglării normale a temperaturii corpului                  | Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că, pentru a se obține efectul menționat, ar trebui să se consume cel puțin 2 litri de apă pe zi, din toate sursele.  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru apa care îndeplinește cerințele Directivelor 2009/54/CE și/sau 98/83/CE | 2011;9(4):2075         | 1208  |
| Fibre din tărațele de grâu  | Fibrele conținute în tărațele de grâu contribuie la accelerarea tranzitului intestinal | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare având un conținut bogat în astfel de fibre, astfel cum apare la mențiunea BOGAT ÎN FIBRE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul menționat se obține în condițiile unui consum zilnic de cel puțin 10 g de fibre din tărațe de grâu. |  | 2010;8(10):1817        | 828, 839, 3067, 4699  |



| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni  | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|---|--|---|------------------------|---|
| Fibre din tărațele de grâu  | Fibrele conținute în tărațele de grâu contribuie la creșterea volumului bolului fecal | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare având un conținut bogat în astfel de fibre, astfel cum apare la mențiunea BOGAT ÎN FIBRE, prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.   |   | 2010;8(10):1817        | 3066  |
| Zinc  | Zincul contribuie la metabolismul acido-bazic normal                                  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 360   |
| Zinc  | Zincul contribuie la metabolismul normal al carbohidraților                           | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1819        | 382   |
| Zinc  | Zincul contribuie la funcția cognitivă normală  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 296   |
| Zinc  | Zincul contribuie la sinteza normală de ADN   | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1819        | 292, 293, 1759  |
| Zinc  | Zincul contribuie la menținerea fertilității și reproducerii normale                  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 297, 300  |
| Zinc  | Zincul contribuie la metabolismul normal al macronutrienților                         | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1819        | 2890  |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|--|---|------------------------|---|
| Zinc  | Zincul contribuie la metabolismul normal al acizilor grași | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 302   |
| Zinc  | Zincul contribuie la metabolismul normal al vitaminei A    | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 361   |
| Zinc  | Zincul contribuie la sinteza normală a proteinelor         | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1819        | 293, 4293   |
| Zinc  | Zincul contribuie la menținerea sănătății sistemului osos  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 295, 1756   |
| Zinc  | Zincul contribuie la menținerea sănătății părului          | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1819        | 412   |
| Zinc  | Zincul contribuie la menținerea sănătății unghiilor        | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1819        | 412   |
| Zinc  | Zincul contribuie la menținerea sănătății pielii           | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1819        | 293   |

| Nutrient, substanță, produs alimentar sau categorie de produse alimentare | Mențiuni   | Condiții de utilizare a mențiunii  | Condiții și/sau restricții de utilizare a produsului alimentar și/sau indicații sau avertizări suplimentare | Număr în Jurnalul EFSA | Numărul corespunzător înregistrării din lista consolidată prezentată spre a fi evaluată de către EFSA |
|---|--|--|---|------------------------|---|
| Zinc  | Zincul contribuie la menținerea concentrațiilor normale de testosteron din sânge | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2010;8(10):1819        | 301   |
| Zinc  | Zincul contribuie la menținerea vederii normale                                  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 361   |
| Zinc  | Zincul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar                  | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 291, 1757   |
| Zinc  | Zincul contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ           | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 294, 1758   |
| Zinc  | Zincul contribuie la procesul de diviziune celulară                              | Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsele alimentare care sunt cel puțin o sursă de zinc, astfel cum apare în mențiunea SURSĂ DE [DENUMIREA VITAMINEI/VITAMINELOR] ȘI/SAU [DENUMIREA MINERALULUI/MINERALELOR], prevăzută în anexa la Regulamentul (CE) nr. 1924/2006. |   | 2009; 7(9):1229        | 292, 293, 1759  |

(\*) În cazul D-tagatozei și al izomaltulozei, a se citi „alte zaharuri”

(\*\*) În cazul D-tagatozei și al izomaltulozei, a se citi „alte zaharuri”